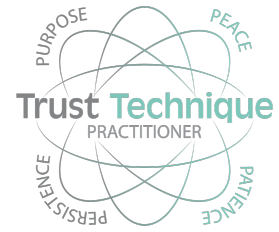


De “Trust Technique”

Dat onze huisdieren onze emoties oppikken, daar zijn de meeste dierenvrienden zich wel van bewust. Maar ook wij pikken veel van onze dieren op. Kort gezegd: we delen veel gevoelens.



We versterken die gevoelens vaak onbewust bij elkaar. Zo komen we soms in een vicieuze cirkel terecht die ons handelen negatief beïnvloedt en zo ook de relatie met ons huisdier.

Bijvoorbeeld: je komt thuis na een drukke werkdag en je merkt dat je hond zich erg vervelend gedraagt. “Net nu terwijl ik zelf zo gestresst ben”, denk je dan misschien.

Wat er gebeurt op zo’n moment, is dat jouw hond jouw stress oppikt en dat door zijn gedrag laat merken. Dat gedrag gaat jou weer irriteren en jouw stressniveau verhoogt ook weer, je hond pikt dat op, enz. Zo kom je in een opwaartse spiraal terecht van stress.

Je huisdier kan ziek zijn of heeft iets ergs meegemaakt en dat maakt je ongerust. Je huisdier kan hierdoor angstiger zijn, onzekerder en dat pik jij dan als mens ook weer op, waardoor je nog bezorgder wordt en ook hier blijf je mekaar dan beïnvloeden.

Sommige dieren sjouwen een volle rugzak met zich mee. Het kan daardoor moeilijker zijn om een mens opnieuw te durven vertrouwen.

Met de TT kan je je huisdier positieve gevoelens aanbieden om situaties te herevalueren vanuit rust.

Je huisdier gaat jouw ervaren als de bringer van die rust. De TT versterkt zo de band tussen jullie en vertrouwen kan opnieuw groeien.

Werken met de Trust Techniek:

vergt geduld en doorzetting, maar het loont. Zo gauw je ermee begint te werken, zal je al snel merken dat het zowel voor jezelf als voor je huisdier helend werkt en het de relatie alleen maar ten goede komt.

Je werkt altijd met respect voor je dier en op het tempo van je dier en ook met respect voor jezelf.

Als je met de Trust Techniek werkt, help je niet alleen je dier maar ook jezelf. Vaak worstelen we met zaken uit ons verleden of dragen we onbewust nog zaken mee. Tijdens het werken met de TT kunnen die naar boven komen en kan de Trust Technique practitioner je daarmee ook helpen.

Soms zitten de emoties die de relatie bemoeilijken, bij het dier, soms bij de mens en soms bij beiden. Bij wie het ook zit, door te werken met de TT kan je samen in de rust komen, samen (opnieuw) vertrouwen opbouwen en (weer) in harmonie samenleven.

Praktische informatie:

A Trust Technique consultation is also possible in English!

Een consultatie vindt plaats bij je thuis

Kostprijs: 75 euro/consultatie

Duurtijd: 1,5 tot 2u